

# Grieprik 2018

Griep kan ernstige gevolgen hebben. Daarom krijgt u een uitnodiging voor de grieprik. De grieprik is de beste manier om u tegen de griep te beschermen. Ook als u zich nu gezond voelt.

## Griep en de mogelijke gevolgen



**Griep is erger dan verkoudheid**

**Griep is heel besmettelijk**

Jaarlijks overlijden **2.700** mensen aan de gevolgen van griep.

Jaarlijks krijgt **1 op 10** mensen griep

Door griep kunt u **longontsteking** of **hartproblemen** krijgen.

Als u een **ziekte** heeft (bv. diabetes), kan deze erger worden.

Uw **gezondheid** kan ook na de griep minder goed blijven.

## De grieprik beschermt



- ✓ De grieprik is de **beste bescherming** tegen de ernstige gevolgen van griep.
- ✓ U krijgt **geen griep** van de grieprik.
- ✓ U beschermt met de grieprik ook **anderen**.

- 40% ↓ Door de grieprik heeft u ongeveer 40% **minder kans** op griep.
- Als u toch griep krijgt, wordt u vaak **minder ernstig** ziek.
- De grieprik **beschermt** tegen ernstige gevolgen van griep.
- De grieprik helpt u zo **gezond** en **actief** mogelijk te blijven.

## Elk jaar een nieuwe grieprik

Er zijn **verschillende** soorten griepvirussen.

Deze griepvirussen **veranderen** steeds.

Daarom wordt elk jaar een **nieuwe grieprik** gemaakt.

Soms verandert het virus of overheerst een ander virus. De grieprik werkt dan minder goed, maar **beschermt nog steeds**.

Information is available in English at:

Bu bilgisi Türkçe olarak şu internet sitesinde okuyabilirsiniz:

يمكنكم قراءة هذه المعلومات باللغة العربية على الموقع [www.rivm.nl/grieprik](http://www.rivm.nl/grieprik)

Meer informatie: [www.rivm.nl/grieprik](http://www.rivm.nl/grieprik)  
[www.thuisarts.nl/griep](http://www.thuisarts.nl/griep)



Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu  
Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport



nederlands huisartsen  
genootschap